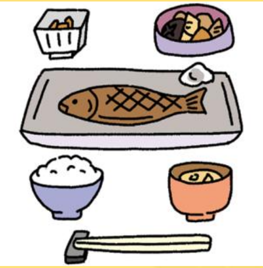
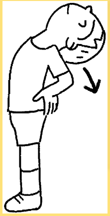
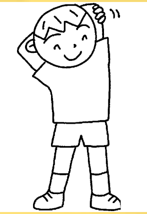
県立広島大学附属診療センターにおける小児看護外来について

小児科医師から依頼を受け、
発達障がいがある子どもと家族を対象に
健康障害の予防や改善を目的とした
相談や保健指導を行なっています。



【支援の具体例】
・健康状態のチェック
　（身体計測、血圧測定など）
・体重コントロール
・バランスのよい適量な食事に関する情報提供
・適切な運動習慣に関する情報提供
・ストレスの対応に関する相談
・思春期の子どもには自らが生活を調えられるような
　セルフケアを高める支援
・作業療法士などの他職種と連携した支援　など