



心と身体の豊かさを求めて

～あなたの宝物見つけてみませんか～



現代社会から少し離れて自分の心と身体の両面から自ら見直し自分の存在価値に気づきこれからのあなたにプラスしていくことを目指した講座です。
「これからの自分の人生を輝いて歩きたいと思うあなた！」ぜひおこし下さい！

回	日 時	場 所	タ イ ト ル ・ 概 要	講 師
1	8月27日(土) 13:00～14:20	北棟5階 研修室	【今、あなたは輝いていますか。】 人間関係作りを通じて豊かさを考える	県立広島大学 保健福祉学部 人間福祉学科 教授 中谷 隆
2	8月27日(土) 14:40～16:00	"	【いつ何に感動しましたか。】 心理学から見た生きがいは？	県立広島大学 人間文化学部 国際文化学科 教授 猪木省三
3	9月3日(土) 13:00～14:20	"	【本当に豊かですか。パートⅠ】 「食と健康」のウソとホント？	県立広島大学 人間文化学部 健康科学科 教授 加藤秀夫
4	9月3日(土) 14:40～16:00	"	【本当に豊かですか。パートⅡ】 社会とのかかわりの中で自分再発見	県立広島大学 経営情報学部 経営学科 講師 栗島浩二
5	9月10日(土) 13:00～15:00	南棟3階 会議室	【自分の価値を見つけましたか。】 豊かさの実り	県立広島大学 保健福祉学部 人間福祉学科 教授 中谷 隆

★対 象 原則として全ての講座に参加できる方
(連続講座なので、各回だけの参加はできません)

★募集人員 30名(先着順)

★参加費 2,000円

★託 児 1歳6か月以上就学前までの幼児を
お預かりします

★申込方法 お名前・ご住所・電話番号・託児の有無を電話、郵便、FAX、E-mailで
下記申し込み先へご連絡ください

★申込期限 平成17年8月13日(土)
※定員に達した場合は、期限前でも締め切らせていただきますのでご了承ください

★主 催 県立広島大学 地域連携センター
広島市まちづくり市民交流プラザ

★企 画 企画・運営スタッフ養成講座三期生
ゆめほうしチーム

★問合せ先・申し込み先・開催場所
広島市まちづくり市民交流プラザ
〒730-0036 広島市中区袋町6-36
電話545-3911/FAX545-3838
E-mail:m-plaza@hitomachi.city.hiroshima.jp

