


平成 30 年度 県立広島大学 公開講座 庄原キャンパス講座（講座番号 3）

楽な介護とセルフケアのために～介助での体の動かし方

介護のために介護する方が体を痛めるというのはよく聞く話です。そこで介護福祉士、ヘルパーを主な対象に体に負担がより少ない介助の方法や姿勢，そしてご自身の体のケアについて学びます。理学療法を専門とする教員を講師に実習形式も行います。

日 時	10月13日（土） 10：00～12：00（講義50分，休憩10分，実技講習60分） ※ 9：30から受付開始
会 場	Call 教室（2号館5階2502講義室）
講 師	県立広島大学 助教 積山 和加子
対 象	介護福祉士、ヘルパー等介護関係者
募集定員	20名
受講料金	1,000円 ※ 本学の指定口座への入金となります。申込完了後に受講案内と振込案内書をお送りします。
申込締切	平成30年10月5日（金）必着
講座 内容	1 介助動作と腰痛 ～作業負担を軽減させる介助の原則～ 社会福祉・介護事業従事者の腰痛は増加しており，腰痛予防に取り組むことは労災予防だけでなく，離職・休職を防ぐためにも重要です。本講座では作業負担を軽減させる介助の原則について，事例を挙げながら紹介します。
	2 楽な介助のために今からできること 講義の内容をもとに，実際の介助方法について実技講習を行います。主に立ち上がり動作の介助，車椅子への移乗動作の介助を中心に作業負担を軽減させるポイントについて実技を行います。
備考	動きやすい服装でお願いします。

<p>申込 方法</p>	<p>下記のQRコード又は本学のホームページのURL上「申込フォーム」に入力してください。 https://www.pu-hiroshima.ac.jp/ques/questionnaire.php?openid=213</p> <p>受付確認後にメールで受講案内と振込案内を送付します。</p>  <p>また、従来どおり郵送での申込みも可能です。</p> <p>公開講座申込書をご記入いただき、返信用封筒※を同封のうえ、送付してください。 ※返信用封筒（長形3号：横 120mm×縦 235mm）に 82 円切手貼付。</p> <p>受講申込に伴う個人情報については、公開講座以外には使用しません。</p>
<p>主催 問合せ先</p>	<p>主 催 県立広島大学</p> <p>申込み先 県立広島大学庄原キャンパス地域連携センター 〒727-0023 広島県庄原市七塚町 5562 番地 電話・FAX（兼用） 0824-74-1704 メールアドレス gakujutu@pu-hiroshima.ac.jp</p> <p>問 合 せ 上記申込先又は総務課（地域連携センター担当） 電 話 0824-74-1000</p>

----- 切り取り線 -----

公開講座「楽な介護とセルフケアのために～介助での体の動かし方」申込書

<p>名前（ふりがな）</p>	
<p>受講案内送付先</p>	<p>〒</p>
<p>電 話</p>	<p>() - 日中の連絡先：</p>
<p>E - m a i l</p>	
<p>所属先及び職種</p>	